

Если Вы заметили у своего ребенка те или иные симптомы, не нужно скрывать проблему и пытаться решить ее в семье!

Зависимость от наркотиков формируется очень быстро! Промедление приведет к тому, что у ребенка сформируется зависимость! Тогда отказ от наркотиков будет возможен лишь при прохождении курса лечения и реабилитации в течение одного-двух лет.



Только специалист сможет разобраться в какой стадии сейчас проблема, объяснить в доступной форме что именно необходимо предпринять для ее решения и помочь Вам сделать необходимые шаги.

КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер» оказывает **БЕСПЛАТНУЮ АНОНИМНУЮ (без социально-правовых последствий) помощь **ПОДРОСТКАМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ** по всему спектру проблем, связанных с употреблением психоактивных веществ (г. Киров, проезд Студенческий,7)**

- **(8332) 53-66-62**, прием врача – психиатра-нарколога взрослого населения: **понедельник-пятница с 8.00 до 19.00, суббота с 8.00 до 14.00, воскресенье – выходной;**
- **(8332) 53-00-97**, прием врача – психиатра-нарколога детского и подросткового населения: **понедельник-пятница с 8.00 до 18.00;**
- отделение медицинской реабилитации: **(8332) 53-00-74;**
- телефон круглосуточной «горячей линии» по вопросам оказания наркологической помощи: **(8332) 45-53-70.**

Материал подготовлен специалистами
КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»



**Центр медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ»,
г.Киров, ул. Герцена, 49, ☎ (8332) 38-90-17
<http://prof.medkirov.ru>, <https://vk.com/cmpkirov>**



**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область**

Для вас, родители



В подростковом возрасте ребенок иногда так резко меняется в поведении, что у родителей появляются опасения – это трудное взросление или ребенок начал употреблять психоактивные вещества?

В данной ситуации лучше перестраховаться, чем упустить время и дать развиваться хроническому прогрессирующему заболеванию.

ЧТО ТАКОЕ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА?

Наркотические вещества – это группа веществ растительного или синтетического происхождения, употребление которых приводит к формированию психической и физической зависимости.

ВАЖНО ПОМНИТЬ, ЧТО НЕКОТОРЫЕ СИМПТОМЫ (ИЗМЕНЕНИЕ ПОВЕДЕНИЯ, НАСТРОЕНИЯ) МОГУТ БЫТЬ ПРОЯВЛЕНИЕМ КРИЗИСА ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА!



КАКИЕ ЖЕ ПРИЗНАКИ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ?

- изменение поведения (повышенная активность, неусидчивость, суетливость или неподвижность, застывание в одной позе);
- нарушение ориентировки в месте и времени, потеря самоконтроля;
- заторможенность мышления, невнятная речь;
- беспричинная частая смена настроения (раздраженность, агрессивность, неуместный смех);
- расширенный или узкий (точечный) зрачок, не реагирующий на яркий свет (в норме: на свету зрачок сужается, в темноте – расширяется), мутный или покрасневший белок глаз;
- нарушение координации движений;
- бледность или покраснение кожных покровов;
- учащенное сердцебиение;
- повышенный аппетит или его отсутствие, жажда.

ОБНАРУЖЕНИЕ ЭТИХ ПРЕДМЕТОВ ЧАСТО СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ ОБ УПОТРЕБЛЕНИИ НАРКОТИКОВ:

- стеклянные или пластиковые трубочки («пипетки»), жестяные банки или пластиковые бутылки, обожженные или содержащие мелкие смеси трав;
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом;
- бумажные перфорированные листы с тематическими психоделическими или мультяшными рисунками;
- капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом;

СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ:

- различные степени расстройства сознания – ребенок заторможен, вяло и односложно отвечает на вопросы, плохо ориентируется в происходящем вокруг, засыпает, в тяжелом случае сознание полностью отсутствует;
- возможно развитие острого психоза, характеризующегося дезориентировкой в окружающем, неадекватным поведением;
- судорожные припадки.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИМИ, ПСИХОТРОПНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ:

- вызвать скорую помощь «03», «103» или «112»
- обеспечить приток свежего воздуха
- при заторможенности, спутанности сознания, сонливости поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом
- при отсутствии дыхания и кровообращения приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.